

# Semaine du 3 au 7 décembre 2018 - DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Potage de légumes mijotés</b> Chou rouge maïs vinaigrette maison Smoothie à la betterave Assiette de charcuteries	<b>Céleri rémoulade</b> Salade de poulet (batavia, poulet, tomate, œuf) Friand à la viande Salade de lentilles vinaigrette terroir		<b>Dips de carottes sauce aneth</b> Potage de légumes mijotés Duo de saucissons Salade verte	<b>Taboulé méridional</b> (semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic) Maïs aux deux poivrons Salade douceur (carottes, frisée, betterave, chou blanc) Choux-fleurs sauce aurore
<b>Penne colombine</b> Filet de lieu à l'oseille	<b>Poisson vapeur</b> Saucisse de Strasbourg		<b>Galopin de veau grillé</b> Poisson en papillote	<b>Filet de colin meunière</b> Risotto de blé à la catalane
Haricots beurre saveur du midi Penne	<b>Choucroute</b> Pommes de terre au beurre		<b>Frites</b> Poêlée de Guyane	<b>Légumes à l'asiatique</b> Blé
<b>Petits suisses sucrés</b> Yaourt nature sucré Carré de l'Est Fondu Président	<b>Brie</b> Coulommiers Rondelé aux poivres de Madagascar Yaourt nature sucré		<b>Cotentin</b> Petit moulé Tomme blanche Yaourt nature sucré	<b>Croûte noire</b> Gouda Fraidou Yaourt nature sucré
<b>Corbeille de fruits</b> Compote de poires Œufs en neige pop corn caramel Mousse au cacao	<b>Banana bread</b> Beignets aux pommes Entremets à la vanille et Mikado Corbeille de fruits		<b>Smoothie vanille</b> Mousse au nougat Corbeille de fruits Gaufre fantasia	<b>Corbeille de fruits</b> Salade d'oranges à la cannelle Compote de pommes Flan au chocolat

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine